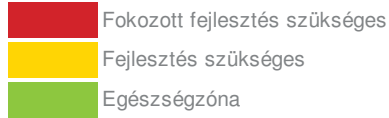
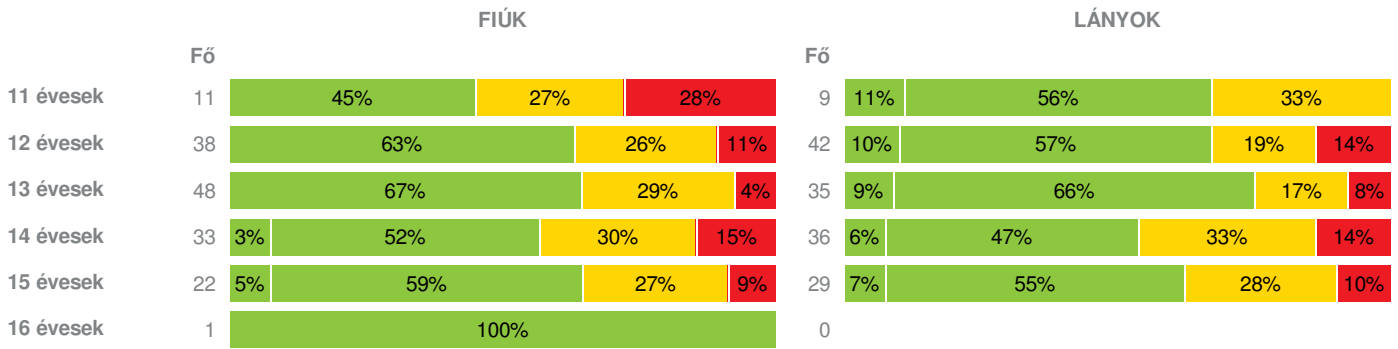
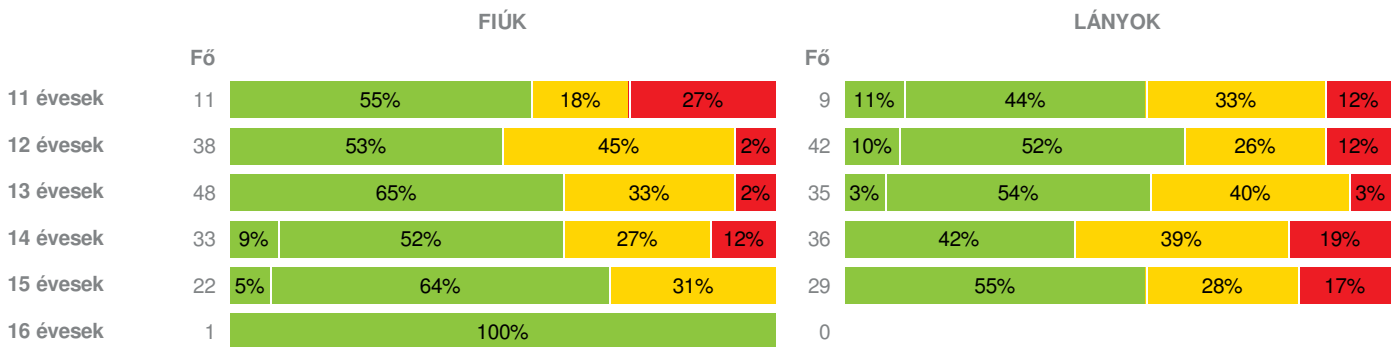
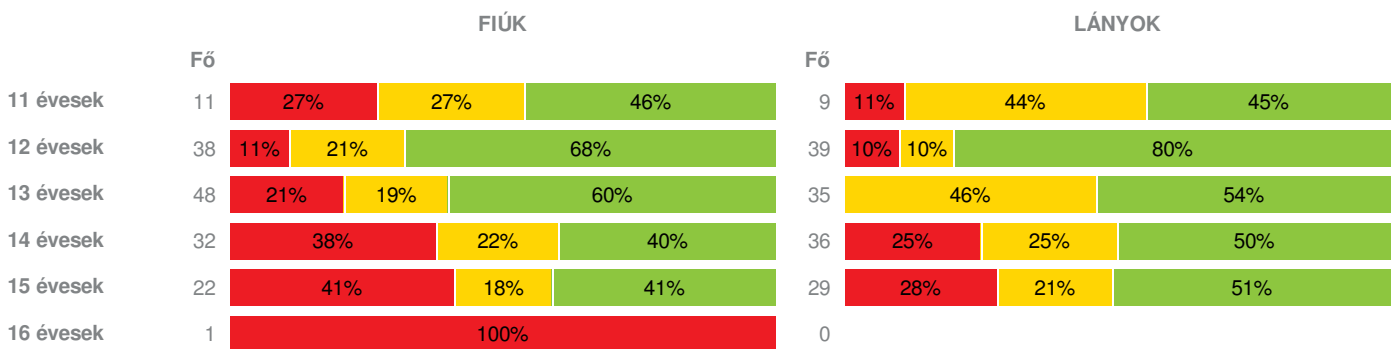
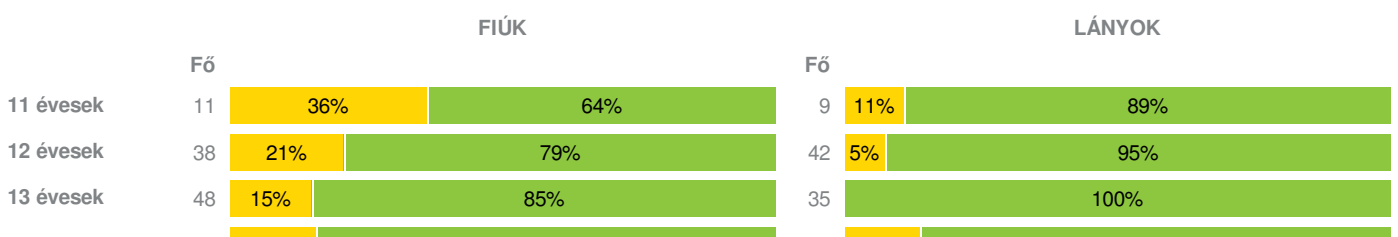


Létszám: 309 / 155 fiú, 154 lány

Tanév: 2017/2018

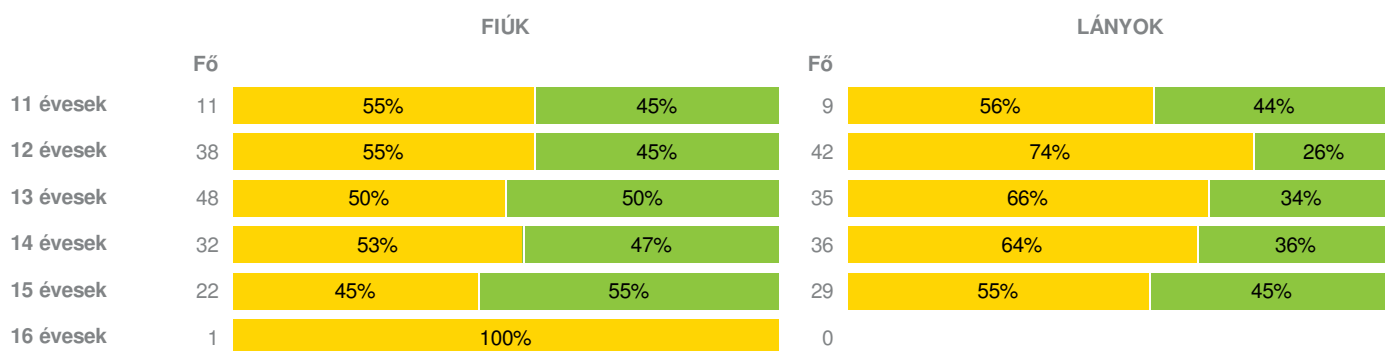
Adatfeltöltöttségi állapot: 98,38 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.16 20:56:13

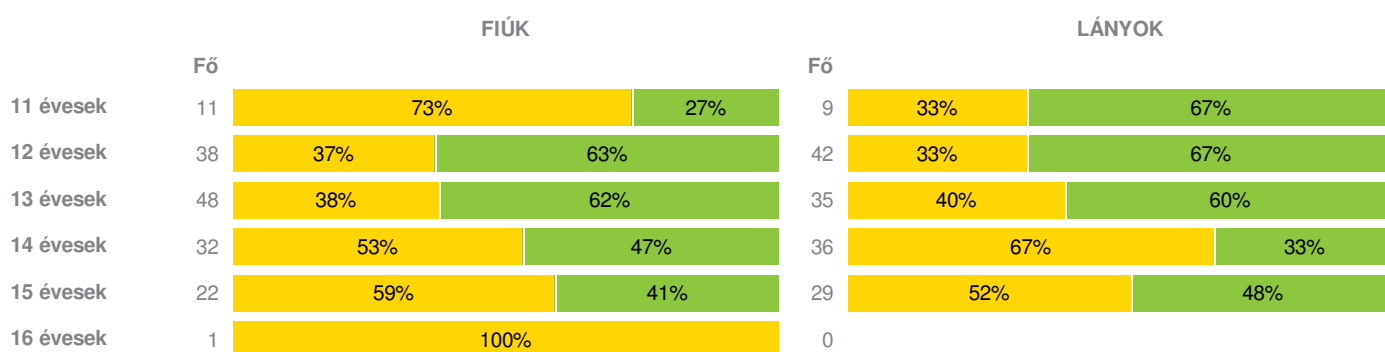

**INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ**
**TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL**
**Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)**

**Testzsír százalék (TZS %)**

**AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL**
**Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)**

**VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL**
**Ütemezett hasizom (db)**




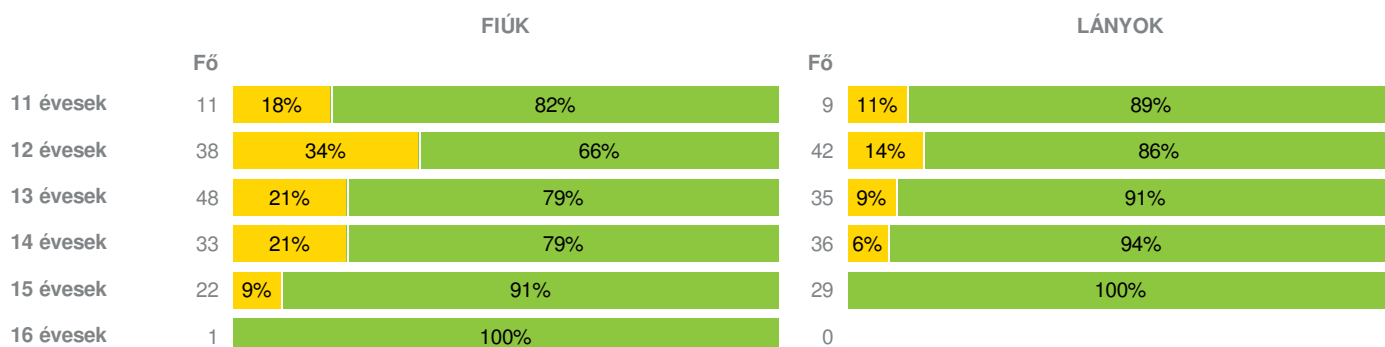
### Törzsemelés (cm)



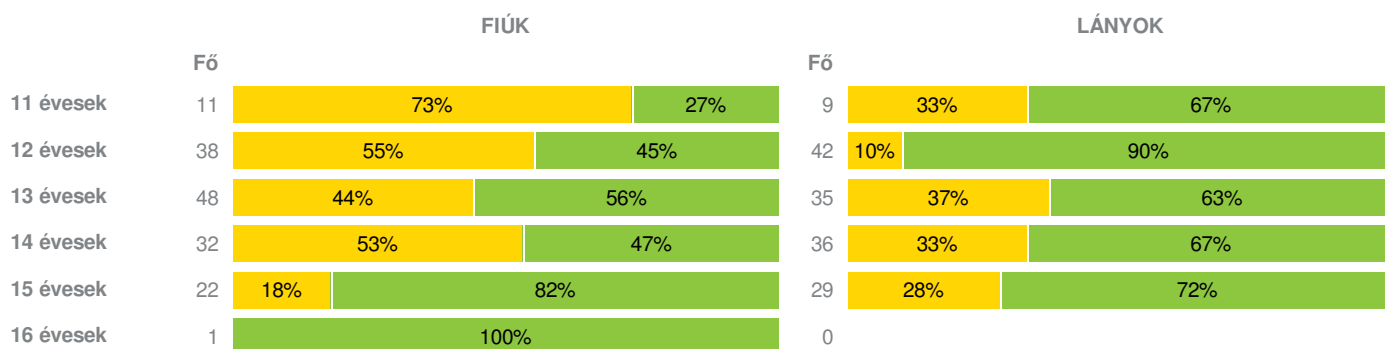
### Ütemezett fekvőtámasz (db)



### Kézi szorítóerő (kg)

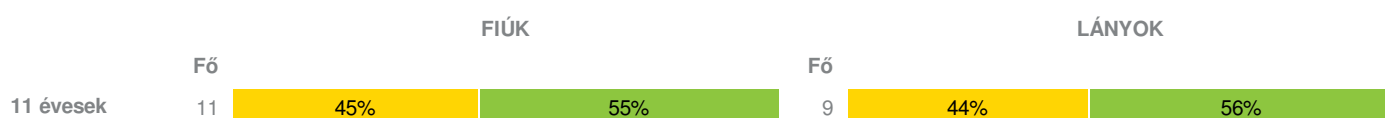


### Helyből távolugrás (cm)



## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)



12 évesek	38	55%	45%	42	38%	62%
13 évesek	48	54%	46%	35	37%	63%
14 évesek	32	41%	59%	36	33%	67%
15 évesek	22	41%	59%	29	31%	69%
16 évesek	1	100%		0		

Magyar Diáksport Szövetség - 2018



- Fokozott fejlesztés szükséges
- Fejlesztés szükséges
- Egészségzóna

### Szolnoki Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Létszám: 309 / 155 fiú, 154 lány

Tanév: 2017/2018

Adatfeltöltöttségi állapot: 98,38 %

Nyomtatás dátuma: 2018.10.16 20:56:13



## INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ

### TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL

#### Testtömeg-index (BMI: kg/m<sup>2</sup>)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	15.17	31.60	22.19	4.94	14.47	25.42	19.71	3.41	3 fő - 15%	6 fő - 30%	11 fő - 55%
12 évesek	15.58	28.11	20.73	3.32	14.13	35.84	20.96	5.08	10 fő - 12%	18 fő - 23%	52 fő - 65%
13 évesek	16.02	29.23	21.05	3.04	13.94	29.26	21.00	3.55	5 fő - 6%	20 fő - 24%	58 fő - 70%
14 évesek	16.35	30.21	22.45	4.20	16.06	36.84	23.13	4.73	10 fő - 14%	22 fő - 32%	37 fő - 54%
15 évesek	15.33	28.74	21.88	3.82	16.73	34.64	23.27	4.35	5 fő - 10%	14 fő - 27%	32 fő - 63%
16 évesek	20.80	20.80	20.80	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									11 %	26 %	63 %

#### Testzsír százalék (TZS %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	14.00	41.40	25.85	9.00	6.50	35.20	23.13	8.51	4 fő - 20%	5 fő - 25%	11 fő - 55%
12 évesek	10.20	37.80	22.79	6.71	10.00	44.90	24.85	8.83	6 fő - 7%	28 fő - 35%	46 fő - 58%
13 évesek	9.80	37.80	22.33	6.69	9.60	37.10	25.43	6.76	2 fő - 3%	30 fő - 36%	51 fő - 61%
14 évesek	2.10	38.20	21.42	9.29	15.00	49.60	28.87	8.56	11 fő - 16%	23 fő - 33%	35 fő - 51%
15 évesek	5.30	30.70	16.69	6.97	16.90	43.60	29.51	7.57	5 fő - 10%	15 fő - 29%	31 fő - 61%
16 évesek	12.80	12.80	12.80	0.00							1 fő - 100%
Összesen:									9 %	33 %	58 %

## AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL

#### Állóképességi ingafutás (VO<sub>2max</sub>: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
11 évesek	36.29	54.50	42.24	6.21	36.94	49.10	40.48	3.33	4 fő - 20%	7 fő - 35%	9 fő - 45%
12 évesek	35.27	53.17	42.77	4.57	35.89	57.29	43.18	4.50	8 fő - 10%	12 fő - 16%	57 fő - 74%
13 évesek	34.64	54.89	42.60	4.80	36.62	49.01	40.97	3.44	10 fő - 12%	25 fő - 30%	48 fő - 58%
14 évesek	34.22	58.58	42.05	6.06	32.97	50.02	39.48	4.41	21 fő - 31%	16 fő - 24%	31 fő - 46%

15 évesek	35.12	57.62	42.70	6.16	33.32	48.99	39.34	4.07	17 fő - 33%	10 fő - 20%	24 fő - 47%
16 évesek	35.25	35.25	35.25	0.00					1 fő - 100%		

Összesen: 20 % 23 % 57 %

## VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL

### Ütemezett hasizom (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	5.00	80.00	29.09	25.65	14.00	80.00	42.67	23.08	5 fő - 25%	15 fő - 75%
12 évesek	11.00	80.00	35.53	22.76	1.00	80.00	47.07	20.70	10 fő - 13%	70 fő - 88%
13 évesek	9.00	80.00	39.42	21.40	20.00	80.00	52.31	20.19	7 fő - 8%	76 fő - 92%
14 évesek	12.00	80.00	52.09	23.38	10.00	80.00	47.17	26.47	10 fő - 15%	58 fő - 85%
15 évesek	18.00	80.00	51.00	23.98	5.00	80.00	44.14	28.52	10 fő - 20%	41 fő - 80%
16 évesek	20.00	20.00	20.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 14 % 86 %

### Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	10.00	27.00	20.75	4.77	15.10	28.60	21.72	4.49	11 fő - 55%	9 fő - 45%
12 évesek	1.00	30.00	20.05	6.25	6.00	30.00	19.24	5.70	52 fő - 65%	28 fő - 35%
13 évesek	1.00	29.50	21.45	6.05	12.00	30.00	21.57	5.43	47 fő - 57%	36 fő - 43%
14 évesek	14.00	28.60	22.52	4.07	12.30	30.00	21.49	5.21	40 fő - 59%	28 fő - 41%
15 évesek	11.50	30.00	22.41	5.38	11.20	30.00	22.27	5.94	26 fő - 51%	25 fő - 49%
16 évesek	18.00	18.00	18.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 58 % 42 %

### Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	0.00	32.00	8.00	9.24	0.00	20.00	8.89	6.03	11 fő - 55%	9 fő - 45%
12 évesek	0.00	27.00	10.95	6.63	0.00	30.00	8.98	6.26	28 fő - 35%	52 fő - 65%
13 évesek	0.00	27.00	13.98	7.23	0.00	20.00	7.71	5.70	32 fő - 39%	51 fő - 61%
14 évesek	0.00	30.00	12.47	8.35	0.00	26.00	5.42	6.50	41 fő - 60%	27 fő - 40%
15 évesek	2.00	30.00	14.14	7.77	0.00	15.00	5.69	4.75	28 fő - 55%	23 fő - 45%
16 évesek	10.00	10.00	10.00	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 47 % 53 %

### Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	11.40	27.10	20.63	4.26	12.00	24.00	18.24	3.00	3 fő - 15%	17 fő - 85%
12 évesek	11.15	33.65	20.72	4.98	12.10	30.30	19.34	4.27	19 fő - 24%	61 fő - 76%
13 évesek	15.80	40.45	23.18	5.00	14.40	28.30	21.63	3.78	13 fő - 16%	70 fő - 84%
14 évesek	14.10	43.15	27.76	7.31	12.85	39.25	25.23	5.49	9 fő - 13%	60 fő - 87%
15 évesek	18.25	52.60	35.06	8.06	18.85	35.35	26.64	4.28	2 fő - 4%	49 fő - 96%
16 évesek	52.30	52.30	52.30	0.00					1 fő - 100%	

Összesen: 15 % 85 %

### Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	100.00	182.00	133.45	25.92	95.00	170.00	136.11	19.80	11 fő - 55%	9 fő - 45%
12 évesek	85.00	194.00	143.47	21.78	110.00	198.00	151.36	19.00	25 fő - 31%	55 fő - 69%
13 évesek	115.00	193.00	157.33	19.50	98.00	192.00	148.34	25.83	34 fő - 41%	49 fő - 59%
14 évesek	100.00	216.00	156.00	31.80	95.00	208.00	149.50	25.65	29 fő - 43%	39 fő - 57%
15 évesek	160.00	251.00	200.86	24.63	104.00	207.00	156.28	31.01	12 fő - 24%	39 fő - 76%
16 évesek	218.00	218.00	218.00	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 37 % 63 %

## HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

### Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
11 évesek	2.00	27.50	18.84	8.10	20.50	37.50	26.44	5.15	9 fő - 45%	11 fő - 55%
12 évesek	4.50	30.50	18.84	6.24	11.50	37.50	26.43	6.18	37 fő - 46%	43 fő - 54%
13 évesek	2.00	34.00	19.06	6.72	16.50	42.50	28.09	6.78	39 fő - 47%	44 fő - 53%
14 évesek	9.50	35.50	21.70	5.91	10.00	39.50	27.76	7.65	25 fő - 37%	43 fő - 63%
15 évesek	8.50	41.75	23.90	7.63	11.50	44.50	30.41	8.91	18 fő - 35%	33 fő - 65%
16 évesek	19.75	19.75	19.75	0.00						1 fő - 100%

Összesen: 43 % 57 %