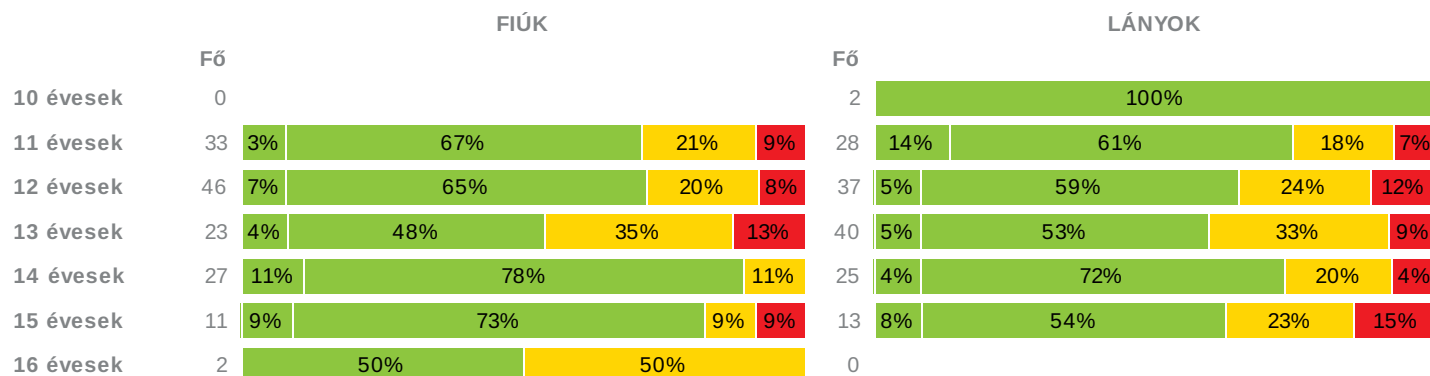
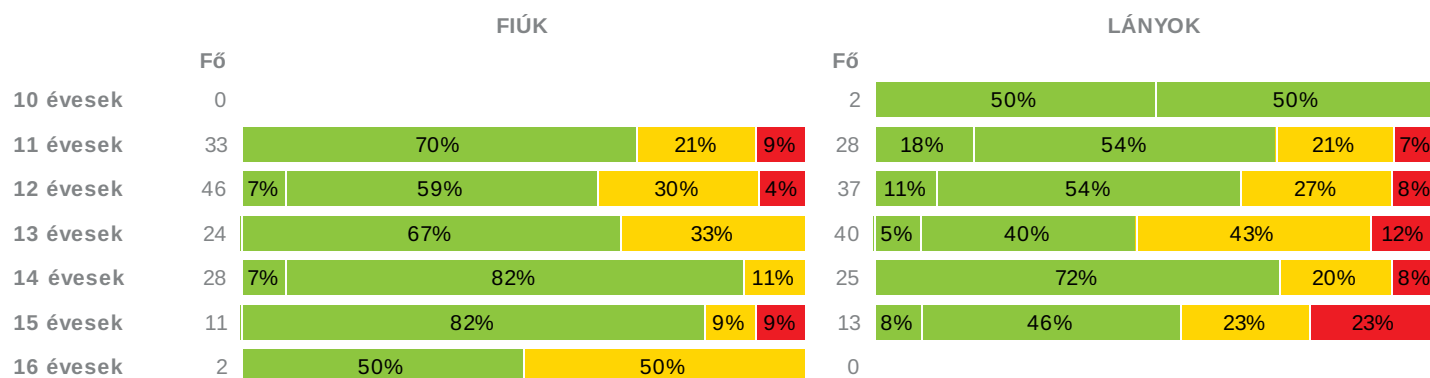
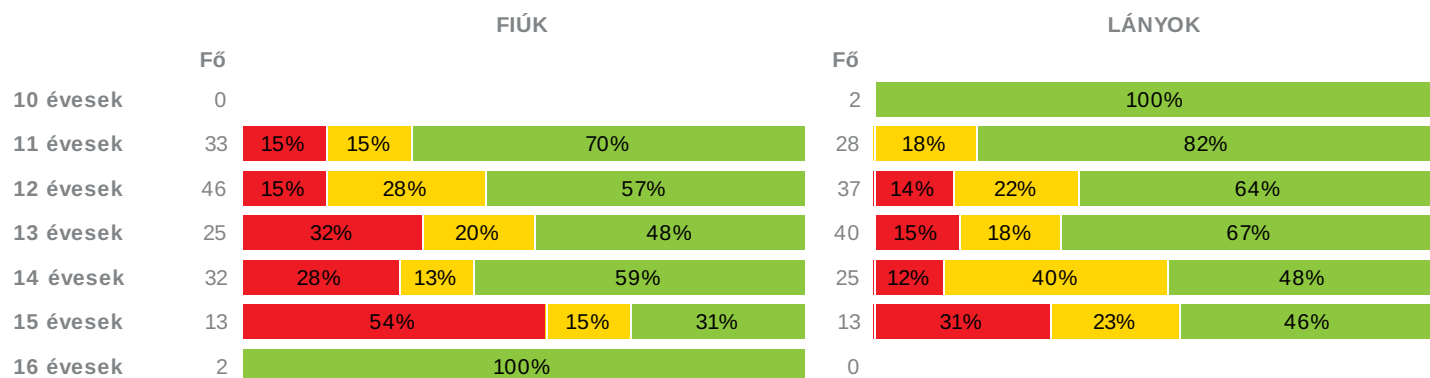


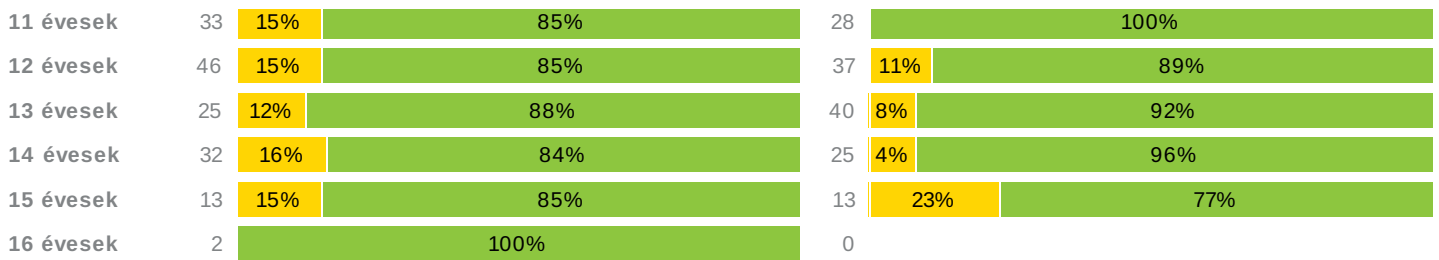
Létszám: 303 / 157 fiú, 146 lány

Tanév: 2016/2017

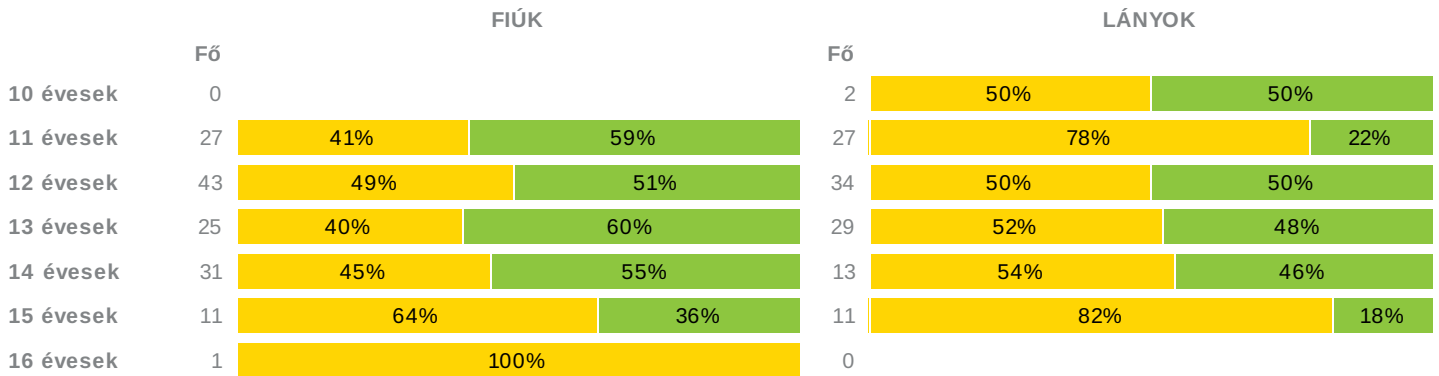
Adatfeltöltöttségi állapot: 100,84342 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.26 20:01:41

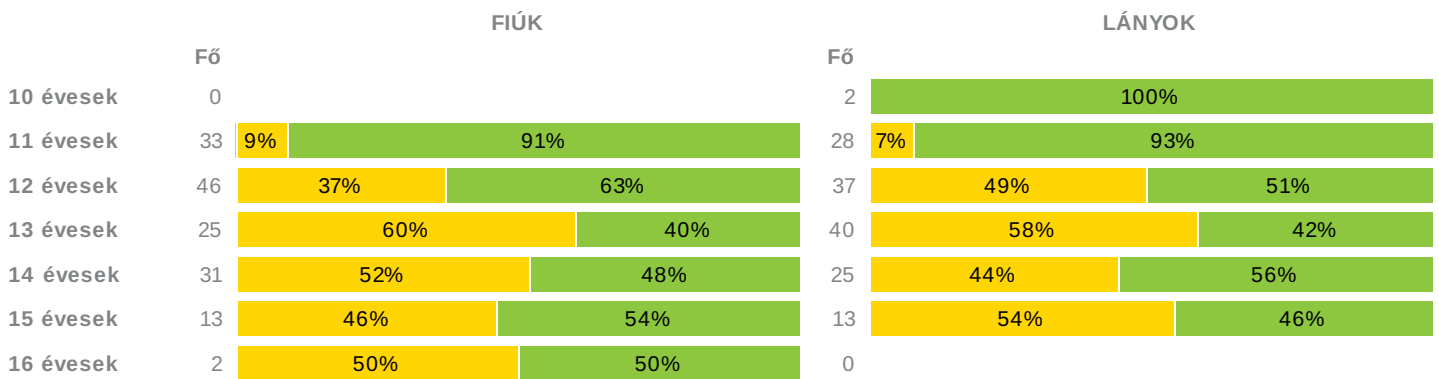

INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

Testzsír százalék (TZS %)

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

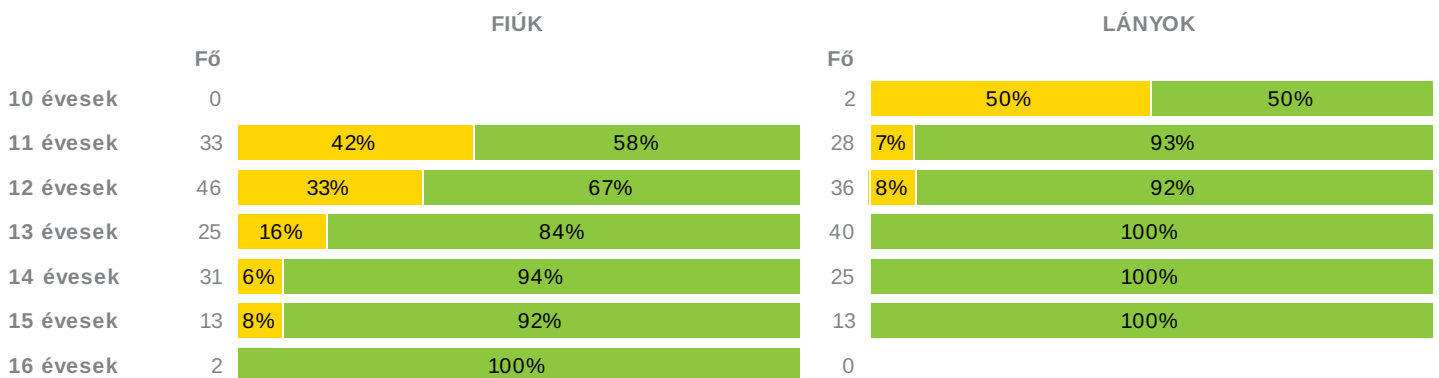
Törzsemelés (cm)



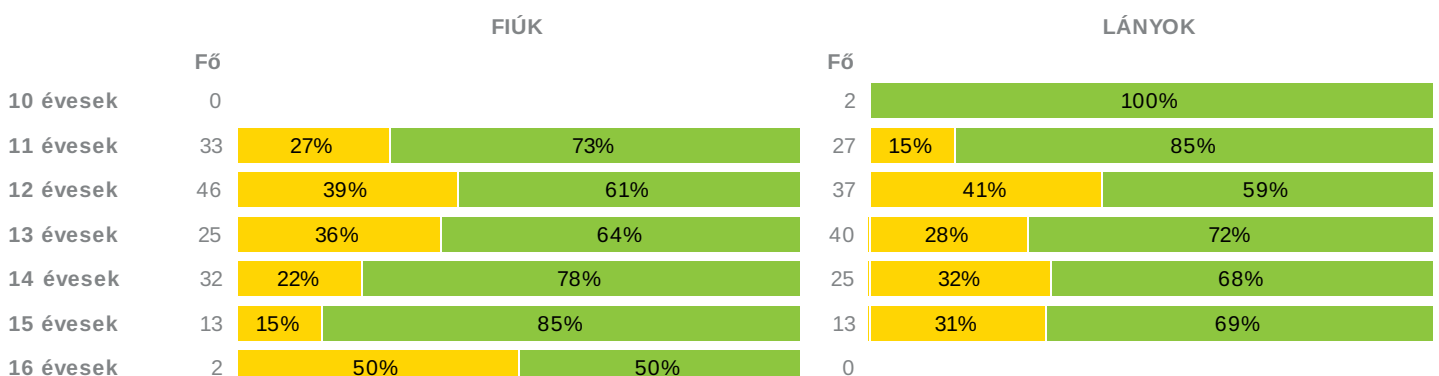
Ütemezett fekvőtámasz (db)



Kézi szorítóerő (kg)

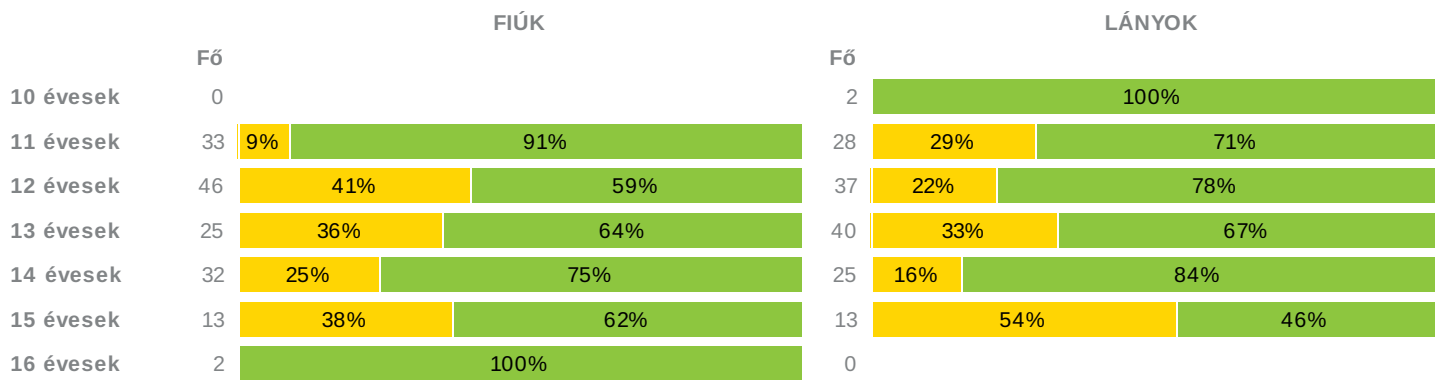


Helyből távolugrás (cm)



HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)



Magyar Diáksport Szövetség - 2017



Létszám: 303 / 157 fiú, 146 lány

Tanév: 2016/2017

Adatfeltöltöttségi állapot: 100,84342 %

Nyomtatás dátuma: 2017.06.26 20:01:41


INTÉZMÉNYI ZÓNAÖSSZESÍTŐ
TESTÖSSZETÉTEL ÉS TÁPLÁLTSÁGI PROFIL
Testtömeg-index (BMI: kg/m²)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					15	17	16	1.7			2 fő - 100%
11 évesek	14	28	19	3.61	2	31	19	5.1	5 fő - 8%	12 fő - 20%	44 fő - 72%
12 évesek	14	27	19	3.69	14	31	20	4.33	8 fő - 9%	18 fő - 22%	57 fő - 69%
13 évesek	13	30	21	4.6	14	34	22	4.2	7 fő - 11%	21 fő - 33%	35 fő - 56%
14 évesek	16	26	19	2.49	15	31	21	3.33	1 fő - 2%	8 fő - 15%	43 fő - 83%
15 évesek	17	33	20	5.15	17	33	23	5.15	3 fő - 12%	4 fő - 17%	17 fő - 71%
16 évesek	20	26	23	4.24						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									8 %	22 %	70 %

Testzsír százalék (Tzs %)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					11	19	15	5.94			2 fő - 100%
11 évesek	10	37	22	6.66	7	40	21	8.22	5 fő - 9%	13 fő - 21%	43 fő - 70%
12 évesek	5	39	21	8.61	8	39	23	8.49	5 fő - 6%	24 fő - 29%	54 fő - 65%
13 évesek	10	34	21	7.55	5	45	28	8.25	5 fő - 8%	25 fő - 39%	34 fő - 53%
14 évesek	6	32	15	6.36	15	43	25	7.12	2 fő - 4%	8 fő - 15%	43 fő - 81%
15 évesek	6	35	16	9.34	12	47	29	10.13	4 fő - 16%	4 fő - 17%	16 fő - 67%
16 évesek	14	20	17	4.6						1 fő - 50%	1 fő - 50%
Összesen:									7 %	26 %	67 %

AEROB FITTSÉGI (ÁLLÓKÉPESSÉGI) PROFIL
Állóképességi ingafutás (VO_{2max}: ml/kg/min)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY		
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FFSZ	FSZ	EZ
10 évesek					43	45	44	1.25			2 fő - 100%
11 évesek	34	51	41	4.13	37	55	43	4.34	5 fő - 8%	10 fő - 16%	46 fő - 75%
12 évesek	34	57	43	5.72	35	52	42	4.42	12 fő - 14%	21 fő - 25%	50 fő - 60%
13 évesek	32	58	42	7.01	32	52	41	4.61	14 fő - 22%	12 fő - 18%	39 fő - 60%
14 évesek	33	61	44	6.39	35	56	41	5.17	12 fő - 21%	14 fő - 25%	31 fő - 54%
15 évesek	32	53	42	6.42	34	44	38	3.31	11 fő - 42%	5 fő - 19%	10 fő - 38%
16 évesek	45	50	48	4.04							2 fő - 100%
Összesen:									18 %	21 %	61 %

VÁZIZOMZAT FITTSÉGI PROFIL
Ütemezett hasizom (db)

FIÚK

LÁNYOK

INTÉZMÉNY

	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					39	54	46	10.61		2 fő - 100%
11 évesek	6	80	34	19.87	16	80	50	20.59	5 fő - 8%	56 fő - 92%
12 évesek	6	80	36	22.95	15	80	48	24.73	11 fő - 13%	72 fő - 87%
13 évesek	18	80	48	23.83	2	80	48	24.97	6 fő - 9%	59 fő - 91%
14 évesek	14	80	60	26.12	10	80	68	21.56	6 fő - 11%	51 fő - 89%
15 évesek	10	80	59	28.18	7	80	41	27.77	5 fő - 19%	21 fő - 81%
16 évesek	80	80	80	0						2 fő - 100%

Összesen: 11 % 89 %

Törzsemelés (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					20	24	22	2.83	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	14	29	23	3.84	12	28	20	4.35	32 fő - 59%	22 fő - 41%
12 évesek	13	30	22	4.42	11	30	22	5.63	38 fő - 49%	39 fő - 51%
13 évesek	17	30	23	3.87	13	30	22	4.95	25 fő - 46%	29 fő - 54%
14 évesek	9	27	22	4.27	12	30	22	4.64	21 fő - 48%	23 fő - 52%
15 évesek	14	26	21	3.79	11	25	17	4.36	16 fő - 73%	6 fő - 27%
16 évesek	20	20	20						1 fő - 100%	

Összesen: 53 % 47 %

Ütemezett fekvőtámasz (db)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					14	22	18	5.66		2 fő - 100%
11 évesek	3	25	14	4.68	0	27	12	5.59	5 fő - 8%	56 fő - 92%
12 évesek	0	30	11	6.77	0	25	8	7.02	35 fő - 42%	48 fő - 58%
13 évesek	3	30	11	6.6	0	20	5	6.11	38 fő - 58%	27 fő - 42%
14 évesek	2	60	15	10.36	0	15	7	5.38	27 fő - 48%	29 fő - 52%
15 évesek	2	28	15	7.75	0	22	6	7.04	13 fő - 50%	13 fő - 50%
16 évesek	15	30	22	10.61					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 40 % 60 %

Kézi szorítóerő (kg)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					13	17	15	3.46	1 fő - 50%	1 fő - 50%
11 évesek	10	33	19	5.27	14	30	19	3.99	16 fő - 26%	45 fő - 74%
12 évesek	13	32	21	4.39	12	33	22	4.85	18 fő - 22%	64 fő - 78%
13 évesek	13	45	27	7.03	17	33	24	4.44	4 fő - 6%	61 fő - 94%
14 évesek	17	51	35	7.7	20	32	26	3.57	2 fő - 4%	54 fő - 96%
15 évesek	17	51	38	8.97	19	32	25	4.04	1 fő - 4%	25 fő - 96%
16 évesek	39	48	43	6.72						2 fő - 100%

Összesen: 14 % 86 %

Helyből távolugrás (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					128	159	143	21.92		2 fő - 100%
11 évesek	90	185	147	22.29	98	189	148	20.36	13 fő - 22%	47 fő - 78%
12 évesek	90	205	153	24.15	93	186	143	24.78	33 fő - 40%	50 fő - 60%
13 évesek	110	215	168	25.66	80	219	154	32.45	20 fő - 31%	45 fő - 69%
14 évesek	110	235	190	28.04	93	208	156	30.6	15 fő - 26%	42 fő - 74%

15 évesek	155	265	200	30.72	107	193	147	21.6	6 fő - 23%	20 fő - 77%
16 évesek	185	230	207	31.82					1 fő - 50%	1 fő - 50%

Összesen: 30 % 70 %

HAJLÉKONYSÁGI PROFIL

Hajlékonysági (cm)

	FIÚK				LÁNYOK				INTÉZMÉNY	
	Min.	Max.	Átlag	Szórás	Min.	Max.	Átlag	Szórás	FSZ	EZ
10 évesek					30	30	30	0		2 fő - 100%
11 évesek	17	35	27	5.07	15	40	28	5.61	11 fő - 18%	50 fő - 82%
12 évesek	7	33	21	6.78	15	40	29	6.32	27 fő - 33%	56 fő - 67%
13 évesek	13	33	22	6.2	15	45	29	7.46	22 fő - 34%	43 fő - 66%
14 évesek	10	41	24	7.65	9	44	30	8.71	12 fő - 21%	45 fő - 79%
15 évesek	10	50	26	11.8	12	36	27	7.47	12 fő - 46%	14 fő - 54%
16 évesek	23	27	25	2.47						2 fő - 100%

Összesen: 28 % 72 %