

2017-ben is Happy- Hét a Szolnoki Szent- Györgyiben

Iskolánk már több alkalommal részese ennek a programnak. Mivel fontosnak tartjuk mindennapjainkban is az egészséges életmódra nevelést, ezen a héten még kiemeltebben foglalkoztunk a víz ivás fontosságával, és egészségre gyakorolt hatásával.

Természetesen szó esett a vizek védelméről, az ivóvízzel való takarékoskodásról is.

Egyes osztályokban 1- 1 órán, vagy napközis foglalkozáson hívtuk fel a gyerekek figyelmét, azonban előfordult, hogy a különböző tantárgyakba is belecsempésztük a témát pl.: szövegesek, számolások vízzel kapcsolatban, fogalmazásírás, sportolás csapvizes nehezékekkel, informatika órákon powerpointot készítettek a gyerekek, melyhez kutatómunkát is végezniük kellett. A felső tagozaton azok a gyerekek, akik vállalták, hogy megnézik az ajánlott videókat, osztályfőnöki órán beszámoltak a látottakról, hallottakról.

Természetesen az étkezések során mint máskor, most is felhívtuk a figyelmet a folyadékbevitelre. Az ebédelésnél minden asztalon van kancsóban víz.

Az iskolai büfé fenntartója avval csatlakozott a programunkhoz, hogy a héten csak ásványvizet lehetett vásárolni az üdítők helyett.

Az **1. a** osztállyal örömmel vettünk részt a HAPPY-HÉT kezdeményezésen.

Az óráinkra, napközis tevékenységeinkre igyekeztünk olyan feladatokat becsempészni, ami a vízfogyasztást népszerűsíti.

Fontosnak tartjuk, hogy gyermekeink folyadék beviteli szokásaik változzanak és a víz érték legyen számukra.

A HAPPY-HÉT elterjedésével, talán elősegíthetjük a vízfogyasztás népszerűsítését, hogy diákjaink egészséges felnőtteké váljanak.

Napköziben, KIP-es órán is a vízé volt a főszerep.





Matematika órán vízcsepp alakú „szófelhőbe” burkolt összeadásokat, kivonásokat oldottunk meg.



Szünetekben, testnevelés óra után is, jólestek az innivalók.



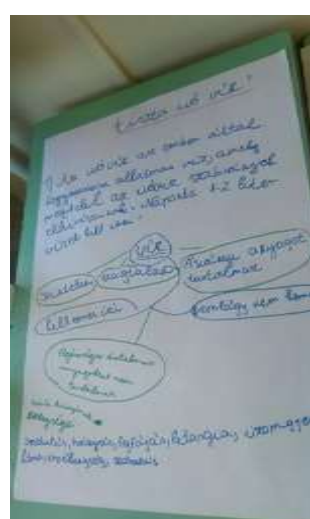
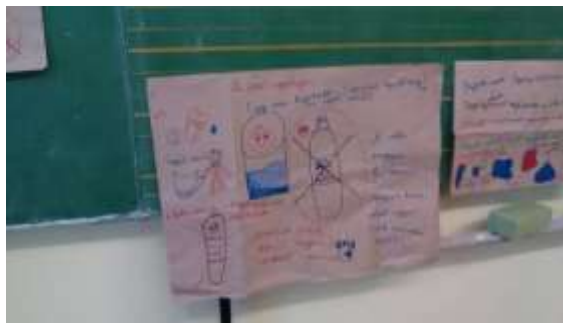
Jól éreztük magunkat és úgy gondoljuk hasznos volt a HAPPY- hetünk.

Az **1. c** osztállyal a napköziben beszélgettünk a vízvás fontosságáról. Készítettünk rajzokat, beszámoltak a gyerekek a közös munkájukról, s a jó munkát egy pohár vízzel ünnepeltük meg.





Iskolánkban 1 éve vezettük be a KIP – et (Kmplx Instrukciós Program). E módon több osztály foglalkozott csoportokban a témával (2. c, 3. a, 4. b, c, 5. a, b). Kutattak a gyerekek, hogy a megfelelő vízfogyasztás hiánya mennyi betegség okozója lehet, hogyan is juthatunk ivóvízhez, hogyan, és miért takarékoskodjunk vele, hogyan védhetjük meg.





A **6. c-** sek a téma lezárásaként kupakokból alkottak képet. Az alkotások arra utaltak, hogy a növényeknek és az állatoknak is szüksége van az 'ivóvízre'.



3.abc/II. csoport és **5.abcd/II. csoport** informatika órán, valamint **6.D** természetismeret órán laptop-projektor, tabletek használatával - ellátogatott a Happy hét weblapjára. Az ajánlott, korosztálynak megfelelő PowerPoint prezentációt levetítettük, beszélgetünk a vízfogyasztás fontosságáról.



Iskolánk tantestülete úgy gondolja, hogy a gyerekek örömmel vettek részt a változatos programokban. Ha nem is sikerült mindenkit meggyőznünk a vízfogyasztás hasznáról, sok élményben részesítettük tanítványainkat. Vidám hét volt!

Bányai Józsefné

mkv.